



FORELDREMØTE SUNDE IBK



Mandag 23. september kl. 18.00

Kvernevikhallen

Samspill - Engasjement - Spilleglede - Flest mulig lengst mulig

INNLEDNING

- Klubb stiftet 1992
- Medlemmer ved oppstart var 15
- Medlemmer pr i dag rett over 200
- Antall hovedtrenere 9
- Antall juniortrenere 10, 4 jenter og 6 gutter
- Antall tildelte timer i hall ca 14 i uken
- Antall tildelte timer i gymsal 4 i uken



25 års jubileum i 2017

DRIFT AV KLUBB – STYRET

5 medlemmer

- Mona - styreleder/medlemmer/økonomi/integrering
- Tom - nestleder/PR klubb/Sponsor/arrangement/materialforvalter
- Silje - jenteansvarlig/åpen hall/turneringer
- Philip - barneansvarlig/minirunder/dommeransvarlig
- Arne - kontakt for alle lag

Rekruttering og søknader Andreas Hagen

Drift av kiosk i hallen ivaretas av Trude

DRIFT AV KLUBB – SPORTSLIG UTVALG

4 medlemmer

- Stian - leder
- Cathrine - medlem
- Rune - medlem
- Jan Helge - medlem

Oppgaver

- Utarbeide en handlingsplan for klubben
- Lage målsetninger
- Lage plan for å nå målene
- Holdningsforebyggende arbeid

TRENINGSTILBUD

Påmeldte lag i aldersbestemt:

Løpende tid, stopper ikke ved mål

- G19, 2*20 min
- G17, 2* 15 min
- G15, 2*15 min
- G13, 2* 15 min
- J11-15, 2*12 min
 - 2/3 bane
 - 4 utespillere og keeper
 - kun rapportering av resultat
- G11, 2*12 min
 - ikke føring av resultat, spilles på 2/3 bane

Påmeldte lag i seriespill senior:

- A-lag herrer 3 div, 3*20 min
 - løpende tid
 - stopper klokken ved mål
- B-lag herrer, 4 div, 2*15 min
 - løpende tid
 - klokken stoppes ved mål
- Damer, 3 div 2*12 min
 - Løpende tid, stopper ikke ved mål
 - 2/3 bane
 - 4 utespillere og keeper
 - løpende tid
 - kun rapportering av resultat

HOSPITERING VED KAMPER

- Spillere kan flyttes en årsklasse opp uten dispensasjon. F.eks. kan en spiller som hører til årsklassen U15 delta i klassen U17 uten dispensasjon.
- For at en U15 spiller skal delta i U19 krever dette en godkjent dispensasjon.
- En spiller født i 2004 kan delta i senior uten dispensasjon.

MINIRUNDER

- Alder 0-12 år
- 4 mot 4 og keeper
- Kamplengde 1*12 minutt, minimum 3 kamper
- Liten bane 1/3
- Delt inn i knøtter, micro, mini og lille
- Rene jentelag spiller der det anses best for spillere, helst mot jenter
- Alle får premie, enten pokal eller medalje
- Spilles en helg, eks lørdag eller søndag.
- Koster kr 500 pr lag som dekkes av klubben - oppmann melder inn lag til Mona
- 8 minirunder denne sesongen - Kvernevikhallen den 14. desember og 7. mars

Klasse	Skoletrinn	Fødselsår
Knøtt	0.-1. klasse	2013 og 2014
Micro	2.-3. klasse	2011 og 2012
Mini	4.-5. klasse	2009 og 2010
Lille	6.-7. klasse	2007 og 2008
Jenter micro	1.-3. klasse	2011, 2012, 2013
Jenter mini	4.-7. klasse	2007, 2008, 2009, 2010

ØVRIG TRENINGSTILBUD I KLUBB

- Styrke og kondisjon for alle medlemmer fra 13 år
 - Gymsalen på Kvernevik skole onsdager kl 18.00-19.00
- Foreldregruppe mødre
 - Gymsalen på Kvernevik skole torsdager kl 21.00-22.00
- Foreldregruppe fedre/mix
 - Fredager i Kvernevikhallen kl 16.30-18.00
- Damer med minoritetsbakgrunn
 - Gymsalen på Kvernevik skole tirsdager kl 21.00-22.00/onsdager kl 19.00-20.00

Venneliga 3 mot 3 uten keeper små mål, egne kamprunder

KOSTNAD FOR MEDLEM (SESONG 2019/2020)

- Medlemsavgift for alle medlemmer kr 200
- Treningsavgift 0-5 år gratis
- Treningsavgift 6-17 år kr 600
- Treningsavgift 18 år ++ kr 800
- Søskenrabatt for alle under 18 år

(lisens betales til forbundet)

Påkrevd utstyr:

- Briller
- Kølle
- Treningstøy
- Innesko

Alltid ha med:

- Vannflaske
- Godt humør

Alle med verv i klubben betaler kun kr 200 for seg selv og kr 200 for sine barn under 18 år som trener i klubben

KOSTNAD FOR KLUBB

- Påmeldingsavgift pr minirundelag pr runde kr 500, pr år ca kr 4-5.000
- Påmeldingsavgift for seriespill pr lag fra kr 1-8500, pr år ca kr 39-40.000
- Dommerhonorar pr kamprunde pr lag i serie fra kr. 600, pr år ca kr 28.000
- Utstyr som køller, baller, mål, kjegler mm, eks en bag med køller kr 10.000
- Bekledning, herunder drakter alle lag, klær alle trenere, innkjøp kiosk mm. Eks et keepersett ca kr 4-6.000/10.000
- Løpende kostnader som honorar juniortrenere, kurs dommer, kurs trener, kurs utøver, innkjøp kiosk, deltakelse i ulike turneringer/arrangement som NM, reisekostnader mv.
- Konsulent Andreas Hagen

GEBYRER FOR KLUBB SOM KAN OPPSTÅ

GEBYRER 19/20

20. april 2019 av Mari Mugaas Joakimsen [f Del](#)

Gebyrer 19/20

Tema	Beskrivelse	Beløp
Kamper	Ikke rapportert kampskjema 1. gang	250
	Ikke rapportert kampskjema 2. gang	500
	Lag som ikke møter til kamp 1. gang	1000
	Lag som ikke møter til kamp 2. gang	2000
	Lag som ikke møter til kamp og ikke melder forfall innen 48 timer før kampstart 1. gang	1500
	Lag som ikke møter til kamp og ikke melder forfall innen 48 timer før kampstart 2. gang	2500
Dommer	Dommer ikke møtt til kamp 1. gang	500
	Dommer ikke møtt til kamp 2. gang	1000
	Manglende 1 dommer	3500
	Manglende 2 dommere	8000
	Manglende 3 dommere	13000
	Manglende 4 dommere	18000
	Manglende flere enn 4 dommere (avgift pr dommer)	5000

Minirunde	Avmeldingsavgift	500
Lisens	Deltagelse i kamp uten betalt lisens (pr lag pr kamp)	1000
	Deltagelse i kamp uten betalt lisens (pr spiller pr kamp)*	250
Protestgebyr	Følger kampreglementet	600

Dersom klubben har eks 2 seniorlag i seniorspill -

må klubben ha 3 klubbdommere

INNTEKT TIL KLUBB

- Medlem
- Åpen hall
- Kiosk
- Grasroten
- Spillemidler
- Diverse støtteordninger

SUNDE INNEBANDYKLUBB

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 996774996» til 60000



Grasrotandelen

KLUBBEN KAN TILBY MEDLEM

- Ca 38 uker med trening pr sesong (august-juni)
- Ca 15-30 kamper pr sesong
- Utstyr i form av draktsett, keeperutstyr
- Klubben dekker alle utgifter til spill
- Kvalitet på trening da alle våre trenere skal ha gjennomført kurs
- Alle lag får kr 2 000 i sosial støtte hver sesong (august-juni)
- Klubben står for felles jule- og sommeravslutninger
- Holder kick off åpning av alle nye sesonger

FELLES KLUBBDUGNAD – FAST

- Åpen hall
 - gir inntekt pr gang kr 2 500 fra Idrettsrådet, inntekt kiosk
 - alle lag får tildelt hver sine vakter før jul og etter jul
- Kiosk i hallen
 - inntekt fra salg
 - alle lag får tildelt hver sine vakter før jul og etter jul
 - klubben ønsker å skape et godt miljø i hallen og anser at kiosken er en viktig del av dette arbeid

KLUBBDUGNAD – RULLERENDE

- Hjemmekamper i Kvernevikhallen
 - Sekretariat, kiosk mm
- Turneringer
 - Rosa Sløyfe, kiosk, dommere, sekretariat, Kvernevikhallen
- Arrangement NM spill G/J 17 år, avholdes i Stavanger Storhall
 - Kiosk, sekretariat ved bane

HVA KREVES AV FORESATTE

Organisering av lag, tildele ulike roller:

- Trener – ansvar for planlegging og gjennomføring av treninger
- Lagleder – ansvarlig for laget under kamp
- Oppmann/oppdame – ansvarlig for lagets medlemmer, ha ansvar for Spond, legge ut datoer for kamper og andre arrangement med påmeldinger, følge opp nye medlemmer, passe på at de får meldt seg inn i klubben
- Tilleggsroller
 - Dugnadsansvarlig – ansvar for fordeling av dugnad
 - Sosial/trivselsleder – ansvar for å finne aktiviteter som ganger og styrker samhold i gruppa
 - Kampansvarlig – ansvar for å skaffe sekretariat/kiosk til hjemmekamp, penger til dommere
 - Ansvarlig for å legge inn korrekt spilletropp før kamper

HVA FORVENTES AV FORESATTE

- Følge opp barnet, påse at de har med korrekt utstyr
- Informere trenere om eventuelle situasjoner som har innvirkning på prestering
- Vise interesse og engasjement
- Fair play
- Fokus på gøy og sosialt
- Delta på klubbdugnad
- Ha en god dialog med klubb

HVA FORVENTES AV MEDLEM

- Møte presis til trening
- Ha med korrekt utstyr
- Vise respekt for trener og andre spillere
- Være gode lagkamerater
- Støtte og rose andre spillere
- Være rolige og ta i mot beskjeder
- Utføre oppgaver som gis
- God oppførsel også utenfor banen

Ved gjentatte brudd på regler kan medlem bli bortvist fra hall, ved alvorlige tilfeller nektes medlemskap i klubb

KLUBBENS ENGASJEMENT

- Stavanger Open
- Göteborg Cup
- Stafett for Livet
- Jenteturnering for Rosa Sløyfe
- Haugalandet Open
- Folketog 17.mai
- Delta på bydelsdagen
- Åpen hall
 - Juleverksted
 - Halloween

ÅPEN HALL

- Oppdragsgiver Idrettsrådet
- Ment som et tilbud til ungdommer på ungdomskolen
- Fredager i hallen fra kl. 19-22
- Klubben får kr 2.500 pr gang åpent, tillegg salg kiosk
- Krever minimum 4 vakter, to i kiosk og to i hall. Viktig med synlige voksne.
- Vakter blir fordelt til alle lag før og etter jul. Husk å si fra i god tid om bytte blir nødvendig
- Arrangerer Halloween og juleverksted.
 - Forsøker få til flere aktiviteter som ulike turneringer, spillekvelder mm.

Se vår hjemmeside for instruksjer.

Har du lyst å være med i komitéen for planlegging av åpen hall? Ta kontakt med Silje

ROSA SLØYFETURNERING



Kvernevikhallen lørdag 20. oktober

- Turnering kun for jenter i alle aldre
- 3 mot 3 og små mål, 1x12 min eller 2x12 min
- Vise støtte til de som er berørt av kreft
- Fokus på jenter
- Alle inntekter denne dagen inklusive påmelding går uavkortet til Rosa Sløyfe

Kontaktperson for prosjekt er Silje

HAUGALANDET OPEN

KARMØY OKTOBER (26.-27)

Foreløpig spilleplan:

Lørdag: minirunde, venneliga, super-innebandy, G13/Søndag: G11, J13-19, El-innebandy

Transport:

- Buss t/r lørdag prioritert minirundelag, klubb dekker kostnad
- Private biler, klubb dekker ferje og bom

Overnatting:

- Grindafjord Feriesenter, ca 20 min fra hall, har holdt av hytter totalt ca 30 sengeplasser
- Kostnad dekkes av den enkelte, ca kr 300 pr pers for to netter
- Felles mat som frokost og middag eks pizza dekkes av klubb



GÖTEBORG CUP

APRIL/MAI

- Avholdes i 2020 den 30.april -3. mai
- Spillere fra og med 10 år opp til senior
- Avreise fra Stavanger med buss onsdag morgen 29. mai
- Ankomst Stavanger søndag 3. mai sent kveld
- Egenandel pr spiller ca kr 2.000-2.500
 - Dekker transport, overnatting på skole med frokost og middag samt spill
 - Deltakerkort med ulike rabatter som Liseberg mm.

Skjema med godkjent fri fra skole leveres klubben innen 31.11.2019



STAFETT FOR LIVET

SEPTEMBER

- Lørdag kl. 12.00 til søndag kl. 12.00
- Randaberg Arena
- Stafett i 24 timer
- Minimum en person fra hvert lag må være i bevegelse
- Teller runder
- Telt for alle lag
- Aktiviteter
- Samle inn penger til formålet
- Mål å skaffe en rundesponsor



<https://www.youtube.com/watch?v=MyX3tGwYrJ8>

HØSTCAMP I KVERNEVIKHALLEN

- Gratis
- Fra 2.-8. klasse
- Mandag, tirsdag og onsdag
- Klokken 10-14
- Arrangeres i samarbeid med Sørvest Bandyregion og Sunde IBK
- Passer for alle og er for alle, også de som ikke er medlemmer i klubb
- Blir arrangert i år i Giskehallen, Riskahallen, Stavanger Idrettshall (og her)
- Maks 50 deltakere pr camp
- Melder på deltakere på Sørvest Bandyregions sine hjemmesider (eller send en e-post til Mona)

FORELDREVETTREGLER

- Møt fram til kamp og trening (barna ønsker det)
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen (ikke bare ditt barn)
- Lær barnet ditt å takle både seier og tap og oppmuntre i medgang og motgang (ikke gi kritikk)
- Respekter lagleders bruk av spillere (ikke forsøk å påvirke lagleder under kamp)
- Se på dommeren som en veileder (ikke kritiser dommerens avgjørelser)
- Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta (ikke press det)
- Spør om kampen var morsom og spennende (ikke bare om resultatet)
- Sørg for at barnet har riktig og fornuftig utstyr (ikke overdriv)
- Vis respekt for arbeidet klubben gjør (delta på aktiviteter hvor foreldre blir invitert)
- Tenk på at det er ditt barn som spiller innebandy (ikke du)

LYST Å BLI MED I TEAMET VÅRT?

Trener:

- Klubben tilbyr gratis kurs, ingen forpliktelser
- Oppfølging av klubb
- Trenertøy
- Medlemskap i klubb er nødvendig, kr 200.
- Gratis treningsavgift for deg selv
- Barn under 18 år betaler kun medlemskontingent kr 200
- Delta på sosial kveld med alle i teamet en til to ganger pr sesong

LYST Å BLI MED I TEAMET VÅRT?

Oppmann/oppdame:

- Tilbyr kurs eks Velkommen til Innebandy om ønskelig
- Klubbtoy
- Oppfølging
- Medlemskap i klubb er nødvendig, kr 200
- Gratis treningsavgift for deg selv
- Barn under 18 år betaler kun medlemskontingent kr 200
- Delta på sosial kveld med alle i teamet en til to ganger pr sesong

LYST Å BLI MED I TEAMET VÅRT?

Klubbdommer:

- Må være fylt 16 år
- Gratis kurs
- Klubben dekker treningsavgift og lisens
- Delta på sosiale kvelder med dommere i klubb

Juniortrener:

- Gratis kurs,
Minirundetrener
- Honorar fra kr 100 pr time
- Oppfølging

Dommersatser 19/20

Divisjon	Beløp	Merknad
1. div Sørvest Herrer	700	
1. div Sørvest Kvinner	700	
2. div herrer	600	
2. div damer	500	
3. div herrer	500	
4. div herrer	500	
Serierunder 2x12 minutter	200	pr lag pr kamp
Serierunder 3x12 minutter	300	pr lag pr kamp
Serierunder 2x15 minutter	250	pr lag pr kamp
Serierunder 3x15 minutter	375	pr lag pr kamp
Serierunder 2x20 minutter	300	pr lag pr kamp
Serierunder 3x20 minutter	450	pr lag pr kamp

SOSIALE MEDIER MED MER

- Klubbens hjemmeside: www.sundeibk.no
 - Facebook: Sunde Innebandyklubb
 - Instagram: [#sundeinnebandyklubb](https://www.instagram.com/sundeinnebandyklubb)
[@sundeinnebandyklubb](https://www.instagram.com/sundeinnebandyklubb)
- Nyttige tips:
- Sørvest Bandyregion
 - Min Idrett
 - Min Bandy App til mobil

Klubbens samarbeidspartnere:

- Intersport på Amfi Madla

SPØRSMÅL